

## Gezinnen met kinderen en quarantaine

(gezinsquarantaine)

Blijf altijd thuis als u klachten heeft of contact heeft gehad met iemand met corona. Dat geldt ook voor kinderen.



### Quarantaineregels voor kinderen tot 13 jaar

#### Kinderen tot 4 jaar

Vanaf 19 november 2021 geldt voor kinderen tot 4 jaar het volgende:

- iedereen moet **thuisblijven** als een huisgenoot corona heeft.
- Zij moeten **wel thuisblijven** bij koorts, benauwdheid of veel hoesten. Bij deze zwaardere klachten is het belangrijk om altijd een afspraak te maken voor een test bij de GGD.
- Zij hoeven **niet thuis te blijven** en mogen naar de kinderopvang bij verkoudheidsklachten (zoals een loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn) of bij bekende chronische luchtwegklachten, astma of hooikoorts (zonder koorts of benauwdheid).
- Zij kunnen zich laten testen met verkoudheidsklachten, maar moeten dan wel thuisblijven tot ze de uitslag hebben.
- Zij hoeven **niet thuis te blijven (in quarantaine)** als zij nauw contact zijn van iemand met corona. Het is belangrijk dat zij het contact met kwetsbare personen dan wel zoveel mogelijk vermijden tot 10 dagen na het contact met de besmette persoon. Hebben ze wel klachten? Dan blijven ook kinderen tot 4 jaar thuis (in quarantaine) en laten zich testen.

#### Kinderen van 4 tot en met 12 jaar

- Mogen naar de kinderopvang of basisschool bij verkoudheidsklachten (zoals een loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn), bij bekende chronische luchtwegklachten, of bij astma of hooikoorts (zonder koorts of benauwdheid).
- Hoeven bij verkoudheidsklachten dus niet thuis te blijven. Zij kunnen wel getest worden met verkoudheidsklachten, maar moeten dan thuisblijven tot ze de uitslag hebben.
- Blijven thuis bij koorts, benauwdheid of veel hoesten. Laat uw kind altijd [testen bij zwaardere klachten](#) of als u twijfelt over de aard van de klachten.
- Blijven thuis en laten zich testen als een huisgenoot corona heeft. Ook als zij zelf minder dan 6 maanden geleden positief getest zijn op corona.
- Blijven thuis en laten zich testen als zij [nauw contact](#) hadden met iemand met corona. Of als zij door de GGD als nauw contact zijn aangewezen wanneer zij op de basisschool of de [kinderopvang](#) contact hadden met iemand met corona. Kinderen tot 13 jaar die in dezelfde groep zitten als een besmet kind of

medewerker hoeven niet per definitie in quarantaine als zij zelf geen klachten hebben. Hebben zij wel klachten? Dan blijven zij thuis en laten zich testen.

- Is uw kind erg ziek? Bel uw huisarts.

## **Gevolgen huisgenoten als een kind klachten heeft**

### **Gevolgen huisgenoten als een kind tot 13 jaar klachten heeft**

Vanaf 8 juli hoeven huisgenoten van een kind met verkoudheidsklachten en koorts of benauwdheid niet meer thuis te blijven, ook niet in afwachting van een testuitslag van het kind of als het verkouden kind een dringend testadvies heeft.

Heeft een kind corona? De GGD vertelt wat de regels zijn. Lees de [brief voor huisgenoten](#) op de website van het RIVM.

### **Coronaklachten bij volwassenen en kinderen van 13 jaar en ouder**

- De huisgenoot met klachten blijft thuis en [laat zich testen](#).

### **Als iemand in huis corona heeft**

U hoort van de GGD wat u moet doen:

- Degene met corona gaat in thuisisolatie (dat betekent op een eigen kamer blijven en afstand houden van huisgenoten). Lees de brief met [leefregels voor positief geteste coronapatiënten](#) op de website van het RIVM.
- Alle gezinsleden gaan in quarantaine en [laten zich testen](#). Ook als zij geen klachten hebben. De quarantaine duurt 10 dagen. Dat is gerekend vanaf het moment dat zij voor het laatst een tijd dicht in de buurt zijn geweest van degene met corona.
- Bent u beschermd? Blijf thuis en laat u dan 5 dagen na de testdatum van uw huisgenoot die corona heeft, testen bij de GGD. Dit is om te kijken of u uit quarantaine mag. Als de testuitslag negatief is dan mag u stoppen met de quarantaine. Maak hiervoor een afspraak bij de GGD via 0800-2035 of op [coronatest.nl](#).
- Bent u niet beschermd? Blijf thuis en laat u zich dan 2 keer testen om het virus zo snel mogelijk op te sporen en de verspreiding ervan te stoppen. De 1e test doet u meteen en de 2e test op dag 5 na het laatste contact met uw besmette (coronapositieve) huisgenoot. Als de testuitslag negatief is, dan mag u stoppen met de quarantaine.
- Ook kinderen tot 4 jaar moeten thuisblijven als een huisgenoot corona heeft.

### **Als iemand op school of de kinderopvang corona heeft**

#### [Kinderen tot 13 jaar die in dezelfde groep zitten als een besmet kind of](#)

[medewerker](#) hoeven niet meer in quarantaine als zij geen klachten hebben. Dit betekent dat deze kinderen in principe naar de kinderopvang of school kunnen. Wel wordt u als ouder van de kinderen geïnformeerd. U als ouder wordt gevraagd extra alert te zijn op klachten en bij klachten, ook bij milde verkoudheidsklachten, de kinderen thuis te houden en te laten testen in de GGD-teststraat. De GGD vertelt u hoe u de testafspraken kunt maken en hoe het werkt.

Als er meerdere besmettingen in de groep zijn, doet de GGD uitbraakonderzoek. In dat geval kan de GGD nog wel adviseren om een quarantaine-advies te geven voor de hele groep.

Medewerkers die niet beschermd/gevaccineerd zijn, die in nauw contact zijn geweest met een kind dat positief getest is op COVID-19, krijgen wel een quarantaine-advies.

## In quarantaine na terugkeer uit het buitenland

Voor sommige landen geldt sinds 1 juni 2021 [de quarantaineplicht](#). Na verblijf in een zeer hoog risicogebied gaat u verplicht 10 dagen thuis in quarantaine. Sommige reizigers zijn uitgezonderd van de quarantaineplicht. Bijvoorbeeld als u volledig gevaccineerd bent. Voor kinderen tot en met 12 jaar geldt ook een uitzondering. Voor hen geldt wel een dringend quarantaineadvies. Iedereen die is uitgezonderd moet wel een quarantaineverklaring bij zich hebben. Uitgebreide uitleg over de quarantaineplicht en verklaring vindt u op [rijksoverheid.nl/quarantaineplicht](#).

Op dag 5 kunt u een testafspraken maken. Is die test negatief dan stopt de thuisquarantaine.

Wie klachten krijgt laat zich meteen testen. Is de testuitslag negatief en bent u vóór dag 5 getest? Dan blijft u in quarantaine omdat u nog corona kunt ontwikkelen. U kunt op dag 5 opnieuw een test doen. Als die testuitslag negatief is, kunt u uit quarantaine. Maar blijf u altijd aan de [basisregels](#) houden.

### Doe de quarantainecheck

Doe [de quarantainecheck](#) om te weten of u in quarantaine moet. En wanneer u zich moet laten testen.

